

いじめを見逃さない学校をみんなでつくりましょう

自分ではいじめと思っていなくても、相手の受け取り方によっては、いじめになります。

親切のつもりが・・・

発言の苦手なAさんに、「Aさんも意見を言いなよ」と強く促すことは、好意で行ったとしても、相手にとってはつらいと感じることがあります。相手の気持ちをよく考えて行動しましょう。



わるき悪気はなくても・・・

リレーでバトンを落としたBさんに「何やってんだ！」と怒鳴ることは、相手を傷つけてしまうことがあります。発言には注意しましょう。



参考：いじめ総合対策【第2次・一部改定】令和3年2月（東京都教育委員会）

ネットいじめから自分や友達を守りましょう

インターネットを使用するときの約束を家庭で話し合い、「SNS家庭ルール」をつくりましょう。

いじめをしない、見逃さないためのルールを決めておくことが、ネットいじめから、自分や友達を守ることに繋がります。



STOP!

SNS家庭ルール ※いじめ防止に関することを書きましょう。

(例) 友だちの気持ちをよく考えてからメールを送る。

児童・生徒のみなさんへ

えがお がっこうせいかつ
笑顔あふれる学校生活
~いじめをしない、見逃さない~



自分との約束（いじめをしない、見逃さないためのルール）

年 組 名前

発行：足立区教育委員会
教育指導部 教育指導課

いじめの被害からみなさんを守るためのメッセージ

いじめを受けている人は、いませんか。
いじめを受けている人をあなたは知っていますか。

いじめを受けている人は、すぐにだれかに相談しましょう。
いじめを受けている人を知っている人は、
すぐにだれかに相談しましょう。

学校では、先生方が相談ののってくれます。
身近な人に相談しにくい人は、学校のいじめ相談箱に
お手紙を入れてください。

そのほかに、右ページの「足立区のいじめ相談窓口」に、
あなたやご家族が電話などで相談することもできます。

ひとりでかかえこまず、すぐにだれかに相談しましょう。
いじめをなくすには、多くの人のお力が必要です。
あなたのために、多くの人がお協力してくれます。
すぐに相談しましょう。

足立区教育委員会は、いかなる理由があろうとも
いじめや差別を許しません。

足立区の相談窓口

いじめを受けたら相談しましょう

◇足立区いじめ110番 月～金 8:30～17:00
03-3880-5577 (土日・祝日、年末年始を除く)

◇足立区いじめ相談ネット受付 24時間受付



くわしくは
こちら

足立区 いじめ



つらいこと、いやなことがあったら相談しましょう

◇足立区キッズライン 月～土 8:30～17:00
(子ども専用フリーダイヤル) (日・祝日、年末年始を除く)

0120-300-736

◇区民の声相談課 月～金 8:30～17:00

(こども心配ごと相談) (土日・祝日、年末年始を除く)

03-3880-5217



まずは先生や友だち、家族に相談しましょう。



足立区の相談窓口はいつでも、みなさんの声を
待っています。安心して相談してください。